

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
---	--

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 12.04. 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Винегрет овощной	60 - 100	45,40 - 76,00
2	Компот персиковый из фруктов высокой степени зрелости	100/5	209,13
3	Картофель отварной с м.	150	157,50
4	Хлеб пшеничный	50	116,90
5	Чай с сахаром и молоком	200	62
Питание ОБЗ			
1	молоко	150	81,00
2	Оладьи с яблоком и сливочным маслом	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Творог из пшеницы	200	302,66
2	салат овощной с растительным маслом	20	18,56
3	Компот из фруктов	200	132,8
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.